#### CE CALENDRIER VOUS EST PROPOSÉ PAR LE :





# COURSES ERUNNING

**W**AUCLUSE - 2024















# PLAÇONS LE SPORT EN HAUT DE L'AFFICHE!



Le Vaucluse, par la qualité et la diversité exceptionnelle de ses paysages et son climat favorable, offre un **terrain de jeux unique** pour les activités sportives de pleine nature.

Dans le cadre des Jeux Olympiques de Paris 2024, nous nous sommes engagés, à travers le label « Terres de Jeux 2024 », à agir afin que notre territoire et ses habitants placent le sport tout en haut de l'affiche. Comme il le fait chaque année, le Comité de Vaucluse d'Athlétisme propose un calendrier des manifestations de courses running. Ce calendrier propose un large choix de courses, avec plus de 70 épreuves dans l'année qui participent chacune à l'animation de notre territoire et à la promotion du sport. Au-delà des enjeux en matière de santé et de bien-être, je souhaite aujourd'hui que ce calendrier soit également un encouragement pour chacun à se lancer dans un défi personnel de plus de sport, plus de convivialité, plus de partage.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des bénévoles qui œuvrent avec beaucoup d'engagement et de détermination pour organiser ces épreuves et j'encourage tous les Vauclusiens à y participer. Car le sport, j'en suis convaincue, est un formidable vecteur de partage et de réalisation personnelle.

#### DOMINIQUE SANTONI

PRÉSIDENTE DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE VAUCLUSE



## LE COMITÉ VAUCLUSE ATHLÉTISME ET LE CDOS84 FONT COURSE COMMUNE

Depuis de nombreuses années, le **Comité Départemental Olympique et Sportif** s'efforce de défendre et de promouvoir le fair-play et la passion du sport. Cette ambition est partagée par le **Comité de Vaucluse d'Athlétisme.** 

La course à pied est l'une des disciplines où les valeurs de **plaisir** et **d'amitié** ont encore tout leur sens.

De part le nombre de pratiquants et ses retombées médiatiques, le monde du hors stade est un ambassadeur priviligié des plaisirs simples du sport.

Nous comptons sur vous pour continuer à être exemplaires et à véhiculer l'image d'un sport sain et convivial.

Merci de rester simples et passionnés, votre attitude nous encourage et renouvelle sans cesse notre motivation.

#### CHARTE DU FAIR-PLAY

- Faire de chaque rencontre sportive, peu importe l'enjeu et la virilité de l'affrontement, un moment privilégié, une sorte de fête.
- Me conformer aux règles et à l'esprit du sport pratiqué.
- Respecter mes adversaires comme moi-même.
- Accepter les décisions des arbitres et juges sportifs, sachant que, comme moi, ils ont le droit à l'erreur, mais font tout pour ne pas la commettre.
- Éviter la méchanceté et les agressions dans mes actes, mes paroles ou mes écrits
- Rester digne dans la victoire, comme dans la défaite.
- Aider chacun par ma présence, mon expérience et ma compréhension.
- Porter secours à tout sportif blessé ou dont la vie est en danger.
- Être un véritable ambassadeur du sport, en aidant à faire respecter autour de moi les principes ci-dessus.
- Par cet engagement, je considère que je suis un vrai sportif.





## LES CATÉGORIES D'ÂGE

#### DU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2023 AU 31 AOÛT 2024

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE DE NAISSANCE	
Masters	MA	1989 et avant	
Seniors	SE	1990 à 2001	
Espoirs	ES	2002 à 2004	
Juniors	JU	2005 et 2006	
Cadets	CA	2007 et 2008	
Minimes	MI	2009 et 2010	
Benjamins	BE	2011 et 2012	
Poussins	PO	2013 et 2014	
Ecole d'Athlétisme	EA	2015 à 2017	

<sup>\*</sup>Le Challenge vauclusien conserve les anciennes catégories

#### LES DISTANCES MAXIMALES

 Elles sont fixées comme suit selon les catégories d'âge (hommes et femmes).

Espoir-Senior-Master	Illimitée	
Junior	25km	
Cadet	15km	
Minime	5km	
Benjamin	3km	
Poussin 1,5km		

- Des courses non compétitives peuvent être organisées sur une distance inférieure à 1km pour les jeunes n'entrant pas dans la catégorie Poussin (école athlétisme).
- Les courses sont ouvertes à tous à partir de la catégorie Cadet incluse, dans le respect des distances maximales et en tenant compte de la notion km/effort.

## **JANVIER**

DIMANCHE

CHAMPIONNAT DE VAUCLUSE DE CROSS

VALENCE (26)

14

CVA comite.athle@gmail.com

DIMANCHE

TERRA VENTOUX OCRES ET LIMONS

91

MORMOIRON 9H3O

**12KM** 23.5KM Alexandre SALMERON

06 11 73 45 76 ocresetlimons@amail.com

DIMANCHE

28

COURSE DU PAYS D'APT

AURIBEAU

9H3O-18KM

**USALV** 

coursedupaysdapt@gmail.com

10H00 - 8KM

**10H15 — 8KM MARCHE** 

11H30 — COURSE ENFANTS

## **FÉVRIER**

DIMANCHE

TRAIL DE FONTAINE DE VAUCLUSE

A

FONTAINE DE VAUCLUSE 9HOO - 24KM

9H3O — 13KM

Frédéric RICHARD f.richard@slareseaux.com

DIMANCHE

URBAN TRAIL D'ORANGE

CV ► 13KM

11

ORANGE

10H00-13KM

10H15 - 8KM

Patrice DUPONT

dupontpatrice@sfr.fr

DIMANCHE

TRAIL DES FOUS ROMAINS

VAISON-LA-ROMAINE

8H30 - 25KM

9H30 - 15KM

Françoise HAUDRY fouleeromaine@amail.com









RONDE DE ROBION CV > 12KM DIMANCHE ROBION Jacques CAVELIER 06 79 92 66 43 **9H3O** iacqueslaprovence@gmail.com 29<sup>ÉME</sup> FOULÉE DU CHASSELAS CV ≥ 11.5KM SAMEDI LE THOR 9 **COURSES ENFANTS** 15H00 15H30 -- 11.5KM Jean-Philippe ESCOBAR 15H40 — MARCHE 7KM 06 76 78 81 99 foulee.du.chasselas@gmail.com TRAIL DU VENTOUX BEDOIN 4H45 — — 75КМ 8НОО —— 46КМ **Christine GROUILLER** 10Н30 — 29КМ 04 90 69 73 83 11H15 — - 15KM trail.ventoux.action@wanadoo.fr LA FOULÉE DES FÉLIBRES CV ► 13KM DIMANCHE CHÂTEAUNEUF-DE-GADAGNE 8H30 —— 14KM MARCHE **7KM** 9H3O Franck AIMADIEU 13KM fouleedesfelibres@gmail.com 9H45 -- 5KM 11H30 — COURSES ENFANTS TOUR DES REMPARTS DE LA VILLE D'AVIGNON DIMANCHE AVIGNON COURSES ENFANTS Pierre LEYDIER 10H30 06 67 39 20 20 pierre.leydier@mairie-avignon.fr LA FARIGOULETTE CV > 10.5KM CABRIÈRES D'AVIGNON 8H45 —— 23.5KM 9HOO ---- 10,5KM ecotraillafarigoulette@gmail.com **RUN IN LAGNES** SAMEDI LAGNES

> 8HOO — 24KM 9HOO — 15KM

9H3O — 9KM

**Andy SYMONDS** 

trailvaucluse@gmail.com



DIMANCHE

#### SEMI-MARATHON DE CAVAILLON

CV ≥ 10KM RG ▶ 10KM + SEMI

CAVAILLON

Pascal TERANNE

8H3O — 21.1KM 8H45 — 10КМ

06 20 14 97 34 pascal.teranne@gmail.com

#### L'AVIGNONNAISE

AVIGNON

**10H00-7KM** 

lavignonnaise@agence-po.com

#### TRAIL LES SENTIERS DU PATY

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

CAROMB

8H30 — 7KM

9HOO — 13KM 9H30 — 24KM Thomas RICHARD

06 32 04 56 60 lessentiersdupaty@gmail.com

DIMANCHE

#### TRAIL BEAUMES-DE-VENISE

CV ≥ 19KM

14

REAUMES-DE-VENISE

8H3O — 24KM 9H45 — 12KM

Christian LAFFONT trailbeaumesvenise@gmail.com

#### LA BOUCLE ROSE

CAVAILLON

**9H00** 

3KM MARCHE 6KM MN

**Rotary Club** 06 74 59 78 11

czimerelectricite@gmail.com

SAMEDI

#### COURSE DES TEMPLIERS

CV ► 13KM

20

ENTRAIGUES-SUR-LA-SORGUE

**10KM** 

15HOO - MARCHE 7KM -13KM 17H00

William BOUQUET adsport.entraigues@gmail.com

DIMANCHE

#### COURSE POUR LA VUE LION'S CLUB

CARPENTRAS 9H00 — 20KM

9H15 — 10KM

Philippe HENON 06 51 92 10 89

9H30-10KM MARCHE coursepourlavue.lionscarpentras@gmail.com

DU VENDREDI

ΑU DIMANCHE

#### **GRAND RAID VENTOUX**

MALAUCÈNE

00H01-120KM 3HOO - 82KM

7H00 — 45KM

Laurent BELMONTE grandraidventoux@outlook.fr

9HOO — 25KM LA MENERBIENNE

CV > 12KM

DIMANCHE 28

MENERBES

9H3O — 8KM MARCHE - 6KM

9H3O \_ 12KM

Gilles VIGNE 06 89 34 04 70 gillesvigne1984@gmail.com

11HOO — COURSE ENFANTS



MERCREDI

LA SÉVANAISE

PERTUIS

9H3O

Justine AGASSANT

04 90 79 19 30 06 66 71 15 45

**SEMI DE LA NESQUE** 

VILLES-SUR-AUZON

Serge JAULIN

06 37 30 17 68

₱ 9HOO — 21.5KM

semidelanesque@orange.fr

SAMEDI

LA NOCTURNE DES PAPES

AVIGNON

21H30

CASA

casavignon@outlook.fr

DIMANCHE

LA NORDIQUE VAUCLUSIENNE

NΔ

BOLLÈNE

10H10 — 10KM MN - 9,1KM MN

Béatrice BETARD

06 16 34 31 77 12.4KM MN beatrice.betard@gmail.com

LA RONDE GOULTOISE

CV ⊳ 8KM

GOULT

**8KM MARCHE** 15KM MARCHE **7** 10H00 8KM 15KM

Jason PASCAL

06 78 13 97 10 larondegoultoise@gmail.com

**JEUDI** 

LE TRAIL DES BRAVES

CV ► 11,2KM

CRILLON-LE-BRAVE

**Pascal SIINO** 

🦰 9H3O — 11.2KM

pascalsiino@gmail.com

DIMANCHE

LA RUSTRELIENNE

RUSTREL

-10,2KM 🦰 эноо **COURSE ENFANT** 

Julia MIRAUCOURT rustrelienne84@gmail.com SAMEDI

#### MONTÉE DU VENTOUX 12<sup>ÉME</sup> ÉDITION

REDOIN

Cyril OLIVIER

18

**14H00—18KM** 

06 02 16 26 51 deniv84@orange.fr

DIMANCHE

19

#### **SEMI-MARATHON DES 3C**

COURTHÉZON

9HOO — COURSES ENFANTS

David BAYO

9H30 — 21,5KM david.bayo@orange.fr
10H00 — 2X20KM (EN RELAIS)

DIMANCHE

#### TRAIL DU GRAND LUBERON

CABRIÈRES D'AIGUES

26

\_ 8HOO — 24KM

9HOO — 15KM

Claude LOPEZ 06 20 39 80 75

lopez.claude@free.fr

LA LORIOLADE

CV > 12KM

LORIOL-DU-COMTAT

**~** ]

9HOO — COURSES ENFANTS

9H30 - 5KM

Christophe CAMPS 06 74 30 03 91 narbocamps@free.fr



# RÈGLEMENT DU CHALLENGE VAUCLUSIEN

Le Challenge Vauclusien a pour objet de récompenser les coureurs les plus méritants, par **catégorie d'âge**, ainsi que les **meilleurs Clubs ou Associations**, sur une année.

Afin de préserver l'intégrité physique de chaque coureur, un nombre d'environ **25 épreuves maximum** sera retenu pour classification au Challenge Vauclusien.

Le Bureau de la CDR84 sera compétent pour désigner **le Responsable** chargé de l'animation et du fonctionnement du Challenge Vauclusien.

Pour participer au Challenge Vauclusien, les Organisations candidates devront répondre aux **critères** suivants :

- Pour les nouvelles courses, avoir réalisé préalablement leur épreuve, au minimum une fois, l'année précédant leur candidature au Challenge Vauclusien.
- S'engager à transmettre au Responsable du Challenge les résultats de leur course, sous un délai maximum de 8 jours, et à remettre un classement contenant impérativement le nom et le prénom du coureur, la catégorie d'âge, le club ou l'association, la ville de résidence en Vaucluse et si possible, l'année de naissance :
- Mettre en oeuvre un dispositif informatique dont les données soient compatibles avec le classement demandé pour le Challenge Vauclusien;
- ◆ Avoir réglé les frais d'inscription fixés par la CDR84.

La CDR84 sera en mesure de retenir ou refuser la candidature d'une Organisation, en fonction plus particulièrement de son ancienneté au Challenge Vauclusien, du respect des critères fixés par la Commission et de la qualité et du bon déroulement de l'épreuve.

L'attribution des points aux coureurs, par catégorie d'âge, s'effectuera, à chaque épreuve, comme suit :

100 points au 1 <sup>er</sup>			
90 points au 2 <sup>ème</sup>			
85 points au 3 <sup>ème</sup>			
80 points au 4 <sup>ème</sup>			
75 points au 5 <sup>ème</sup>			
70 points au 6 <sup>ème</sup>			
65 points au 7 <sup>ème</sup>			
60 points au 8 <sup>ème</sup>			
55 points au 9 <sup>ème</sup>			
50 points au 10 <sup>ème</sup>			
45 points au 11ème			
40 points au 12 <sup>ème</sup>			
35 points au 13 <sup>ème</sup>			
30 points au 14 <sup>ème</sup>			
25 points au 15 <sup>ème</sup>			
20 points au 16 <sup>ème</sup>			
15 points au 17 <sup>ème</sup>			
10 points au 18 <sup>ème</sup>			
5 points au 19 <sup>ème</sup>			
1 point au 20ème et aux suivants			

Tout coureur, au delà de la 19ème place dans sa catégorie, se verra attribuer 1 point, afin de comptabiliser sa participation.

Pour pouvoir être récompensé, un coureur devra avoir participé, au minimum à 5 épreuves figurant au Challenge Vauclusien.

Pour le classement des Clubs ou Associations, pour chaque épreuve, seuls les trois coureurs du Club ou de l'Association, les mieux classés dans leur catégorie d'âge, seront comptabilisés.















## JUIN

SAMEDI

#### TRAVERSÉE DES DENTELLES GIGONDAS

GIGONDAS

1

17H30 5KM

17H45 — 11KM MARCHE tdo.gigondas@gmail.com

Jean-Marie AMADIEU

DIMANCHE

#### LA FOULÉE DU CÈDRE

VILLELAURE

**№** 9HOO \_\_\_\_\_15,5KM

**Marina TANSINI** 06 83 32 12 13 tansini.marina@orange.fr

#### TRAVERSÉE DES DENTELLES GIGONDAS

GIGONDAS

5H00 42KM 8H00 21KM

Jean-Marie AMADIEU tdo.gigondas@gmail.com

SAMEDI

#### **FOULÉE JEAN HENRI FABRE**

CV ▶ 12KM

8

SÉRIGNAN-DU-COMTAT

Marc SANS 06 45 57 76 40

₱ 19H00 — 12KM

marcetcathy84@sfr.fr

DIMANCHE

#### **VIAFESTA**

CV ► 10KM

30

JONQUIÈRES

17HOO — 9KM RELAIS

18HOO — COURSES ENFANTS

Julien GALINA 06 17 92 29 10

18H3O — 10KM

via.feste84@gmail.com

## **JUILLET**

VENDREDI

#### **DUO NOCTURNE DE VEDÈNE**

VEDĖNE

**22HOO — 7.5KM** 

Mairie de Vedène

DIMANCHE

#### SEMI-MARATHON DU VENTOUX

BEDOIN

#### **Bertrand DELHOMME**

06 29 92 61 96

₹ 8HOO — 21,6KM contact@semi-montventoux.com

DIMANCHE

#### LES 10KM DU CHÂTEAU DE VALSEILLE CV > 10KM

COURTHÉZON

**9** 900 — 10KM

David BAYO 06 63 79 47 68 david.bayo@orange.fr



DIMANCHE

#### L'ENCLAVIENNE

VALRÉAS

₱ 19H30 — 8KM sacha.lapierrefournier@gmail.com

**ACEP** 



## **SEPTEMBRE**

VENDREDI

UTMY - ULTRA TOUR DU MONT VENTOUX

BEDOIN

6

**14H00—170KM** 

Trail the world events@trailtheworld.fr

SAMEDI

**VENTOUX BY NIGHT** 

BEAUMONT DU VENTOUX

Christine GROUILLER

04 90 69 73 83

14

19H30 — 14.5KM

trail.ventoux.action@wanadoo.fr

DIMANCHE

COURSE DES PRINCES D'ORANGE

ORANGE

15

9HOO — 15KM 9H15 — 8KM

Patrice DUPONT

dupontpatrice@sfr.fr

DIMANCHE

**VITIS & CASTELLUM** 

OPPĖDE

9H00

Esprit du Sport en Luberon

06 24 37 86 67 l.gautron@lhvo.org

SAMEDI

L'ENJAMBÉE SORGUAISE

SORGUES

15HOO — COURSES ENFANTS

16HOO 6KM

18H3O — COURSE À L'AMÉRICAINE

**CVA** 

comite.athle84@gmail.com

DIMANCHE

TRAIL IN OCRE

CV ► 13KM

GARGAS

8HOO — 21KM

9H00

Guillaume DEMANGEON

guillaumedemangeon@wanadoo.fr

LA VIGNERONDE

PUGET

🦰 10H00 – 10КМ

Laurence SEJEAU lavigneronde84@gmail.com

### **OCTOBRE**

#### DIMANCHE

COURSE DE LA CITÉ DES PAPES RG > 5KM/10KM

6

AVIGNON

COURSES ENFANTS 9H3O

10H00-10KM

cdellarica@gmail.com

#### TRAIL DE SAINT-DIDIER

CV ► 13,4KM

SAINT-DIDIER

7H30 — 42.4KM

9HOO - 26KM

10H00-13.4KM 10H30 - 8.3KM

contact@mollets-petillants.fr

SAMEDI

#### LES JAS DU VENTOUX

BEDOIN

14H00 – 21KM

Cyril OLIVIER

06 02 16 26 51 deniv84@orange.fr

DIMANCHE

13

#### LA VIRADE DE PIÉCAOUS

CV ≥ 10.5KM

SAINT-SATURNIN-LÈS-AVIGNON

**9KM MARCHE** 9H3O 10.5KM

11HOO — COURSE ENFANTS

06 89 64 06 17

#### **COURSE DU PAYS D'APT**

APT

**10H00** 

**USALV** coursedupaysdapt@gmail.com

DIMANCHE

#### LA ROSE PONTÉTIENNE

CV ► 10KM

LE PONTET

RG > 5KM/10KM

9HOO — 10KM

**USPA** 

10H15 — 5KM

06 35 66 36 16

10H20 - 5KM MARCHE uspontet.athle@gmail.com

11H45 — COURSES ENFANTS

DIMANCHE

#### LA CAROMBAISE

CV ► 13KM

CAROMB

9H3O

Christophe PEYRIN 06 59 01 03 21 chrispey84@hotmail.fr

## **NOVEMBRE**

DIMANCHE

#### TRAIL DES MONTS DE VAUCLUSE

RG

3

SAUMANE-DE-VAUCLUSE

8HOO - 34KM **Christophe BERGES** 

06 21 37 46 24 9HOO - 21KM

organisateur@tmv-saumane.fr 10H00-10,5KM

10H15 — COURSE ENFANTS

DIMANCHE

#### **TRAIL DU VENTOURET**

BEDOIN

10

9H30 - 24KM 10H30 - 12KM

contact@ventouxtrailclub.com

LA BACCHANALE

CV ≥ 19KM

VAISON-LA-ROMAINE

9H30 — COURSE ENFANTS

10H00-12KM 04 90 36 50 40

10H10-5KM vieassociative@vaison-la-romaine.com

SAMEDI

#### TRAIL NOCTURNE DE BONNIEUX

16

BONNIEUX

17H30-25KM 18HOO-12KM

Julien FAUQUE

06 14 40 16 42

bonnieux.runandbike@neuf.fr

DIMANCHE

#### LES 10KM D'ALTHEN

ALTHEN-DES-PALUDS

10H00-10KM

10H10 - 5KM

Christophe DE CECCO les10kmalthen@outlook.fr

DIMANCHE

#### LA FOULÉE CAUMONTOISE

CV > 10KM

CAUMONT-SUR-DURANCE

91

6KM 9H00 **10KM 15KM** 

9H3O — MARCHE

Les-Galopants.com lesgalopants84@gmail.com





## **DÉCEMBRE**

SAMEDI

LA FÊTE DE LA FORME

PERNES-LES-FONTAINES

17H30 - 9KM

19HOO-2 À 8KM COURSE OU MARCHE

Je cours pour ma Forme

06 07 03 08 13

info-france@lesprogrammesdelaforme.com

LA COURSE

CV ► 13KM

MORIÈRES-LES-AVIGNON

6.5KM **9** 130 -13KM

CAM

• 9KM MARCHE cammorieres@gmail.com

LA CENTAURIENNE

PERTUIS

9H00 10KM **Dorian LOPEZ** 

lescentauresdepertuis@gmail.com

DIMANCHE

ECO TRAIL DE NOËL

CAVAILLON

9H30 — 7KM **9H45 — 12KM** 

Pascal TERANNE

06 20 14 97 34 pascal.teranne@gmail.com

DIMANCHE

**10KM DE LA DURANCE** 

9H50 — 9KM MN

MONTFAVET

10H00 - 10KM 10H05 - 5KM

**CSAMA** csamathletisme@gmail.com

TRAIL OFF DE NOËL

SEGURET

DIMANCHE

9HOO — 12KM

Laurent BELMONTE

teamsports84@gmail.com



# ÉPREUVES CLASSANTES ET QUALIFICATIVES

CAVAILLON	10KM/SEMI-MARATHON	07/04/2024
BOLLÈNE	10KM/9,1KM/12,4KM	05/05/2024
AVIGNON	5KM/10KM	06/10/2024
LE PONTET	5KM/10KM	20/10/2024
SAUMANE	10,5KM/21KM/34KM	03/11/2024

## CALENDRIER DES COURSES RUNNING ANNÉE 2024

Ce calendrier a été établi fin 2023. Certaines épreuves seront peut-être modifiées ou annulées. Le Comité ne peut en être tenu pour responsable. Avant de vous <u>déplacer, renseignez-vous auprès des organisateurs.</u>

NA: Label National (classant et/ou qualificatif)

RG: Label Régional (classant et/ou qualificatif)

CV: Challenge Vauclusien











PRÉSIDENT

P. TERANNE

06 20 14 97 34

CHALLENGE VAUCLUSIEN
R. RICHARD
06 17 26 33 35

RESP. FINANCIÈRE M. DAGOUMEL

La prochaine assemblée plénière aura lieu le samedi 5 octobre 2024 à Vaison-la-Romaine.

Les résultats des organisateurs participant au **Challenge Vauclusien** doivent parvenir **sous 8 JOURS** à :

#### **RENÉ RICHARD**

6 lotissement Rossignol 84800 l'Isle-sur-la-Sorgue renerichard@sfr.fr

Les résultats du Challenge Vauclusien sont consultables sur : www.nikrome.com

#### LA CDR84 YOUS SOUHAITE DE BONNES COURSES!

#### COMITÉ DE VAUCLUSE D'ATHLÉTISME

Maison Départementale des Sports 4725 Rocade Charles de Gaulle 84000 Avignon 04 28 70 27 26 06 15 53 42 41 cdchs.athle84@gmail.com comite84athle.athle.org